

# DEROULEMENT D'UNE JOURNEE DE CHAMPIONNAT (1)

## AVANT LA RENCONTRE

**1)** Je suis au courant de ma sélection dans « une équipe », de l'heure de la rencontre et du lieu (Stade, CL ou extérieur), au plus tard le mercredi soir précédent la rencontre

**3)** Le capitaine d'équipe désigné organise le déplacement ou le rassemblement pour arriver au moins 20mn avant la rencontre.

- En cas de déplacement, il récupère la feuille d'équipe durant la semaine
- En cas de match à domicile, les feuilles seront préparées sur les lieux de rencontres.

**4)** La veille, le joueur vérifie qu'il a bien son nombre de raquettes en état ( cordages, surgrips,...), ses chaussures, sa licence, sa serviette, sa boisson et son alimentation.



# DEROULEMENT D'UNE JOURNEE DE CHAMPIONNAT (2)

## JOUR DE LA RENCONTRE

**1)** J'arrive au minimum **20mn** avant la rencontre. Je m'échauffe sans raquette puis avec raquette si possible.

### **2) A domicile :**

- L'équipe accueille chaleureusement l'équipe adverse (se présenter, leur proposer de s'échauffer s'il reste du temps, boire un café,...).
- Le capitaine remplit et échange les compositions d'équipes
- Le capitaine lance la rencontre avec balles neuves.

**La rencontre doit débuter à l'heure car d'autres équipes sont programmées.**

**(DEBUT DU 1<sup>er</sup> point à 9h10 au plus tard!!!)**

- Les joueurs proposent à boire à leur adversaire à la fin de la rencontre.

### **2bis)) A l'extérieur :**

Je remplis la fiche « joueurs + capitaine » et la donne à l'équipe adverse en échange de la leur.



# DEROULEMENT D'UNE JOURNEE DE CHAMPIONNAT (3)

## PENDANT DE LA RENCONTRE

- 1) Le capitaine veille au comportement de ses joueurs ainsi que celui des adversaires
- 2) Le capitaine décide de la composition des doubles à la fin de la rencontre sauf si un référent technique le décide
- 3) Le capitaine et/ou capitaine adjoint est sur le banc pour être à l'écoute, motiver voire conseiller ses partenaires.
- 4) **Encourager son équipe c'est :**
  - **Des manifestation verbales, suivre et applaudir ses partenaires (également applaudir ses adversaires...)**
  - **Rester jusqu'à la fin de la rencontre**
- 5) **J'évite :**
  - **De rester + de 20mn sans regarder mes partenaires**
  - **D'être tête baisser sur mon téléphone pendant les rencontres**



# DEROULEMENT D'UNE JOURNEE DE CHAMPIONNAT (4)

## APRES LA RENCONTRE

### 1) A domicile :

- Je propose à boire aux adversaires.
- Je retranscris les résultats sur la feuille de match et la fait signer par le capitaine adverse. Je lui donne la dernière feuille et transmets les résultats à la secrétaire, ou à un enseignant.

### 1bis) A l'extérieur :

- Je signe la feuille de match et récupère le dernier feuillet et la donne au secrétariat la semaine suivante.

### 2) J'informe du résultat sur facebook (groupe compétition) avec une vidéo ou des photos si possible.

### 3) Je rentre les résultats du matchs sur la gestion sportive si ceux-ci ne sont pas rentrés ( gestion championnat=> saisie de résultats => code club : 55540334