

DEROULEMENT D'UNE JOURNEE DE CHAMPIONNAT (1)

AVANT LA RENCONTRE

1) Je suis au courant de ma sélection dans « une équipe », de l'heure de la rencontre et du lieu (Stade, CL ou extérieur), au plus tard le mercredi soir précédent la rencontre

3) Le capitaine d'équipe désigné organise le déplacement ou le rassemblement pour arriver au moins 20mn avant la rencontre.

- En cas de déplacement, il récupère la feuille d'équipe durant la semaine
- En cas de match à domicile, les feuilles seront préparées sur les lieux de rencontres.

4) La veille, le joueur vérifie qu'il a bien son nombre de raquettes en état (cordages, surgrips,...), ses chaussures, sa licence, sa serviette, sa boisson et son alimentation.



DEROULEMENT D'UNE JOURNEE DE CHAMPIONNAT (2)

JOUR DE LA RENCONTRE

1) J'arrive au minimum **20mn** avant la rencontre. Je m'échauffe sans raquette puis avec raquette si possible.

2) A domicile :

- L'équipe accueille chaleureusement l'équipe adverse (se présenter, leur proposer de s'échauffer s'il reste du temps, boire un café,...).
- Le capitaine remplit et échange les compositions d'équipes
- Le capitaine lance la rencontre avec balles neuves.

La rencontre doit débuter à l'heure car d'autres équipes sont programmées.

(DEBUT DU 1^{er} point à 9h10 au plus tard!!!)

- Les joueurs proposent à boire à leur adversaire à la fin de la rencontre.

2bis)) A l'extérieur :

Je remplis la fiche « joueurs + capitaine » et la donne à l'équipe adverse en échange de la leur.



DEROULEMENT D'UNE JOURNEE DE CHAMPIONNAT (3)

PENDANT DE LA RENCONTRE

- 1) Le capitaine veille au comportement de ses joueurs ainsi que celui des adversaires
- 2) Le capitaine décide de la composition des doubles à la fin de la rencontre sauf si un référent technique le décide
- 3) Le capitaine et/ou capitaine adjoint est sur le banc pour être à l'écoute, motiver voire conseiller ses partenaires.
- 4) **Encourager son équipe c'est :**
 - **Des manifestation verbales, suivre et applaudir ses partenaires (également applaudir ses adversaires...)**
 - **Rester jusqu'à la fin de la rencontre**
- 5) **J'évite :**
 - **De rester + de 20mn sans regarder mes partenaires**
 - **D'être tête baisser sur mon téléphone pendant les rencontres**



DEROULEMENT D'UNE JOURNEE DE CHAMPIONNAT (4)

APRES LA RENCONTRE

1) A domicile :

- Je propose à boire aux adversaires.
- Je retranscris les résultats sur la feuille de match et la fait signer par le capitaine adverse. Je lui donne la dernière feuille et transmets les résultats à la secrétaire, ou à un enseignant.

1bis) A l'extérieur :

- Je signe la feuille de match et récupère le dernier feuillet et la donne au secrétariat la semaine suivante.

2) J'informe du résultat sur facebook (groupe compétition) avec une vidéo ou des photos si possible.

3) Je rentre les résultats du matchs sur la gestion sportive si ceux-ci ne sont pas rentrés (gestion championnat=> saisie de résultats => code club : 55540334